



mit Julia Kaufmann

Psychologin, systemische
Supervisorin, Coach (BSC)

für Frauen jeglichen
Alters, die sich beruflich
umorientieren oder
wieder in die Berufswelt
einsteigen möchten

Frauen im Auf- und Umbruch...

berufliche Neuorientierung

Es gibt immer wieder Lebensabschnitte, die die beruflichen Wege und Ziele mehr oder weniger stark beeinflussen können – wie z.B. die Familiengründung, die Zeit der Mutterschaft, die Erziehung der Kinder, die Pflege von Familienmitgliedern oder andere private Bedürfnisse. Diese und andere Ereignisse können den Wunsch nach einer beruflichen Veränderung auslösen. Prioritäten müssen neu überdacht und Ziele neu gesetzt werden, um eine Tätigkeit zu finden, die den eigenen Kompetenzen und Interessen entspricht und den persönlichen und familiären Rahmenbedingungen gerecht wird. Ziel dieser Fortbildungsreihe ist, Frauen auf diesem Weg zu begleiten. Das Kennenlernen der eigenen Kompetenzen, Stärken und Potentiale auf Basis vom beruflichen Profilpass ist dabei ebenso Inhalt dieser Fortbildungsreihe, wie auch das Stressmanagement, die Work-Life-Balance und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Abgerundet wird das Programm durch einen praktischen Austausch mit Fachexpert:innen aus verschiedenen Berufswelten. Begleitend erhält jede Teilnehmerin individuelle Coachings, in denen persönlichen Themen vertieft werden können.

1. Modul: Fr, 11.10.2024
 2. Modul: Do, 14.11.2024
 3. Modul: Fr, 13.12.2024
 4. Modul: Fr, 17.01.2025 mit Austausch mit Fachexpert:innen
 5. Modul: Do, 15.05.2025 Abschluss
- jeweils von 09.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

[Infos & Anmeldung](#)



Seminarbeitrag: 410,00€
Förderung: Personen aus der Privatwirtschaft können um einen finanziellen Beitrag in der Koordinierungsstelle für berufliche Weiterbildung ansuchen.